

ERGONOMIE DANS LA PRATIQUE SOIGNANTE / Réf G&pMéd

OBJECTIF PROFESSIONNEL

Prévenir les risques physiques par l'adoption de posture et d'une ergonomie adaptée

INTERVENANT :

- Infirmier formateur

Programme conçu et réalisé par notre partenaire expert en formation médicale

INSTITUT EUROPÉEN DE FORMATION EN SANTÉ



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- L'apprentissage de techniques et postures protégeant le dos
- la tonification de la sangle abdominale par des exercices de musculation douce
- la diminution des tensions musculaires par des étirements musculaires et des séances de relaxation

PUBLIC ET PRE-REQUIS

- Salariés intérimaires paramédical

MODALITE DE LA FORMATION

- Présentiel

METHODES PEDAGOGIQUES

- Formation interactive sous forme d'apports conceptuels, d'ateliers pratiques, et de mises en situation professionnelle

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Salle de formation avec tables/tablettes + espace pratique, vidéoprojecteur
- Support de cours.

MOYENS PERMETTANT DE SUIVRE L'EXECUTION DE LA FORMATION

- L'organisme de formation fait signer au stagiaire et au formateur une feuille de présence par journée de formation.

EVALUATION DE LA FORMATION

- Evaluation en fin de session par les stagiaires de la qualité de la formation

PROGRAMME

1^{ère} JOURNEE :

INTRODUCTION

- Présentation des participants et de l'intervenant
- Présentation de la formation

GESTES ET POSTURES :

- Rappels anatomo-physiologiques
- Le triangle de potentialité
- Les freins à l'utilisation de bonnes pratiques

Techniques de manutention des malades :

- Asseoir au bord du lit
- Recoucher Travaux pratiques Hygiène de vie et lombalgies
- Relaxation

2^{ème} JOURNEE :

Hygiène de vie et lombalgies :

- Réveil musculaire
- Le renforcement de la sangle abdominale
- Exercices d'étirements

Les aides matérielles

- Travaux pratiques

GESTES ET POSTURES :

Techniques de manutention des malades :

- Transferts lit-fauteuil
- Rehaussements au fauteuil
- Assis-debout
- Relever du sol Les aides à la marche

VALIDATION DE LA FORMATION

- L'organisme de formation remet au stagiaire un certificat de réalisation
- Le formateur évalue l'acquisition des objectifs observée pendant la formation

EFFECTIF

- Entre 6 et 10 participants

DUREE / HORAIRES DE LA FORMATION

- 2 jours (2 x 1 jour avec intersession), soit 14h
- 9h00 -12h30 et 14h-17h30

TARIF

- Consulter Corinne Conabady ou Catherine Hasselwander

CONTACTS

- **Corinne Conabady**
/ Suivi administratif 07 67 82 10 90
cconabady@efficenty-rh.com
- **Catherine Hasselwander**
/ Suivi pédagogique 06 71 00 64 97
chasselwander@efficenty-rh.fr

ACCESSIBILITE

